

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Бай



Директор
департамента продовольствия и
социального питания г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	19,732	20,251	87,022	616
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		11,169	11,669	7,996	182
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	16,903	19,823	63,944	505
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	18,109	15,498	83,582	553
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			74,77	17,778	19,238	76,912	555
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58

ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:				74,77	20,200	19,519	85,162
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ)С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				74,77	17,098	15,629	72,848
							506

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
общеобразовательного учреждения



ного директора
довольствия и
Казани"
А.К.

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№260/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		11,075	11,910	2,561	162
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	19,910	20,396	72,025	555
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,363	14,717	32,286	315
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	19,620	20,640	77,919	580
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		13,898	12,256	33,654	301
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	17,684	16,676	75,308	527
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2683 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	18,428	15,319	65,691	478
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	12,246	9,085	183

№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
2 НЕДЕЛЯ		Итого:	74,77	17,830	20,732	78,549	576
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	36,714	211
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		74,77	16,612	18,795	87,755	592	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Согласовано
МБОУ
Директор
Общественное
образовательное
учреждение

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие с супом
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.



Утверждаю
Заместитель генерального директора
Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани
Агапова А.К.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	7,548	40,650	262
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	22,063	23,621	92,445	676
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		11,169	11,669	7,996	182
№ 303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			74,77	23,040	23,866	90,103	672
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
№ 243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	20,344	21,555	100,779	684
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	19,707	19,233	92,142	624
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126

ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			74,77	22,903	22,864	102,544	711
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 С6.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ)С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			74,77	18,820	19,312	85,317	592

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

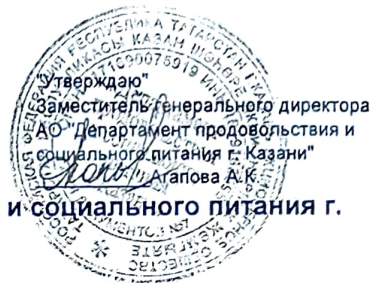


Бал

школы

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие с супом
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.



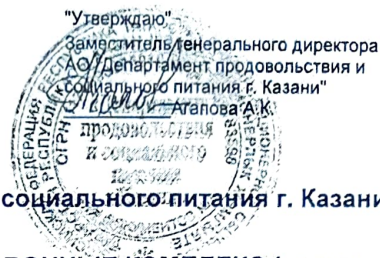
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		11,075	11,910	2,561	162
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			74,77	22,146	23,551	81,422	630
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,363	14,717	32,286	315
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			74,77	24,559	23,134	91,554	677
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		13,898	12,256	33,654	301
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			74,77	18,604	18,189	82,592	574
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	7,548	40,650	262
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	21,952	19,496	91,061	630
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	12,246	9,085	183
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254

ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			74,77	21,195	25,402	103,045	729
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
№243/2015г_Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г_Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	44,057	253
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	18,568	19,709	106,888	684

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	4,261	4,8	36,776	209
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	3,064	4,286	38,692	207
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,226	5,007	24,235	159
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	4,987	5,164	38,983	224
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,015	5,809	20,003	148
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	4,776	5,966	34,751	213
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	6,408	5,23	50,804	279
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	4,356	4,771	34,17	199

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор